7. MOND • TONG, LIP, LABRET, PHILTRUM

Geschatte genezing: Tong: 6-8 weken of langer / Lip varianten: 2-3 maanden of langer, gemiddelde, geen garantie.

REINIGEN - BINNENKANT

Was je handen. Houd de mondhygiëne goed: poets en flos zoals gebruikelijk en gebruik een alcohol- en waterstofperoxidevrije mondspoeling zonder overmatig gebruik. Spoel met schoon water na eten, drinken of roken. Gebruik geen steriele zoutoplossing ín de mond; die is alleen voor de buitenkant van bijvoorbeeld een lippiercing.

REINIGEN - BUITENKANT

Was je handen. Gebruik steriele wondspoeling met **0,9% natriumchloride als enige ingrediënt** (eventueel ook gezuiverd water). Spray of spoel voorzichtig en dep droog met schoon wegwerpgaas. Beweeg of draai het sieraad niet.

ZWELLING & DOWNSIZE

Zwelling, gevoeligheid, lichte bloeding en wit/geelachtig wondvocht kunnen in de eerste dagen voorkomen. Koel voorzichtig met koud water of laat een klein stukje ijs smelten in de mond. Slaap de eerste nachten met het hoofd iets hoger. Laat na afname van de zwelling het langere startsieraad professioneel vervangen door een kortere maat om schade aan tanden en tandvlees te beperken.

VERMIJD

Niet spelen met het sieraad. Vermijd mondspoeling met alcohol/peroxide, zoenen/orale seks tijdens genezing, delen van bekers/bestek, roken/vapen zo veel mogelijk en onderdompeling in water. Eet rustig en voorkom dat het sieraad aan tanden blijft haken.

WAARSCHUWING

Bij ernstige zwelling, problemen met slikken of ademen, snel toenemende pijn of een sieraad dat in het weefsel verdwijnt: zoek direct medische hulp.

Studio: Born Ready Tattoo Studios / Sander's Ink

APP-bronnen: safepiercing.org/aftercare/ • safepiercing.org/piercing-faq/