4. NAVEL

Geschattegenezing: 6–9 maanden of langer, gemiddelde, geen garantie.

REINIGEN

Was je handen. Gebruik steriele wondspoeling met **0,9% natriumchloride als enige ingrediënt** (eventueel ook gezuiverd water). Spray of spoel voorzichtig en dep droog met schoon wegwerpgaas. Beweeg of draai het sieraad niet.

VERMIJD

Geen alcohol, waterstofperoxide, jodium/Betadine, agressieve zeep, zalf, tea tree oil, make-up, lotions of sprays op de piercing. Overmatig reinigen kan irriteren. Meng geen eigen zoutoplossing: de APP raadt dit niet meer aan.

DRUK, SPELEN & WATER

Niet draaien, friemelen of eraan trekken. Vermijd druk en wrijving. Vermijd onderdompeling in zwembad, meer, zee, hottub of bad; een geschikte waterdichte transparante folie kan soms bescherming bieden.

SIERAAD & DOWNSIZE

Laat het startsieraad zitten tenzij maat, stijl of materiaal een probleem geeft. Veel piercings hebben een professionele downsize nodig als de eerste zwelling afneemt. Laat wissels tijdens genezing door een gekwalificeerde piercer uitvoeren.

WANNEER HULP ZOEKEN

Lichte zwelling, gevoeligheid, blauwe plek, lichte bloeding of bleke afscheiding/korst kan in het begin voorkomen. Zoek medische hulp bij ernstige of toenemende klachten, koorts, ziek voelen of vermoeden van infectie. Verwijder sieraden bij vermoedelijke infectie niet zelfstandig zonder medisch advies.

Studio: Born Ready Tattoo Studios / Sander’s Ink

APP-bronnen: safepiercing.org/aftercare/ • safepiercing.org/troubleshooting/